



FTV - KONTAKT

25. Ausgabe Frühling 2025

Liebe Turnerinnen

Wir sind mitten im Frühling und geniessen diese schöne Jahreszeit. Es blüht und riecht so gut überall in der Natur und die Tage werden länger.

Mai heisst denn jeweils auch, es ist wieder Zeit für einen Rückblick und Ausblick in unserem KONTAKT des Frauenturnvereins Emmenstrand.

Die Vereinsversammlung vom 19. November 2024 im Prélude war gut besucht. Das vorangehende Apéro wurde aus unserer Vereinskasse spendiert. Dies war ein schöner Einstieg, wo alle Turnerinnen Zeit zum Reden und sich begrüßen hatten, sodass dann der „trockene“ Teil der VV zügig abgehalten werden konnte. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön meinen Kolleginnen vom Vorstand.

Kurz vor Weihnachten, am 3. Dezember 2024, begaben wir uns auf dem Hof Rüteli bei Fam. Schumacher auf den Lichterweg anstatt in die Turnhalle. Wir liefen den schön beleuchteten Rundweg ab und konnten anschliessend die Geselligkeit bei einem Raclette auch noch pflegen. Danke dir, Brigitte, für die Organisation.

Unsere Weihnachtsfeier vom 17. Dezember 2024 wurde von den fünf Frauen Edith, Lilly, Bea, Brigitte und Silvia top organisiert, und wir liessen uns in der „Wüeschi“ verwöhnen. Zuerst gab es schöne Alphorn- und Jodelklänge beim Apéro draussen rund um die Feuerschalen, anschliessend wurde unser Hunger im gemütlichen Raum mit einem feinen Znacht gestillt. Ganz herzlichen Dank euch allen! Fotos von diesem Anlass und weiteren Anlässen findet ihr, wie immer, auf unserer Homepage www.ftvemmenstrand.ch unter „Bilder“.

Vom Winterausflug 15. Februar 2025 berichtet Brigitte Aschwanden.

Am 1. April 2025 kamen wir in den Genuss einer Qi Gong Lektion mit Urs Häusermann. Er hat uns Frauen Interessantes über diese asiatische Bewegungsmethode erklärt und auch sehr gut vorgezeigt, sodass alle gut mitmachen konnten. Toll, eine neue Art des Bewegens kennen zu lernen.

Vom Maibummel vom 13. Mai 2025 berichtet Mélanie Sonderegger.

Ausblick:

Am 1. Juli 2025 treffen wir uns wieder zum Sommerhöck im Hüslensmoos. Wie jedes Jahr, dürfen wir dort den Grill für unsere mitgebrachten Leckereien benützen und geniessen das Zusammensein vor der Sommerpause. Bitte berücksichtigt das Lokal für den Kauf von Getränken.



Wer an einem spannenden und erlebnisreichen Ausflug dabei sein möchte, muss sich unbedingt den 9. September 2025 reservieren. Da hat sich Brigitte was ganz Spezielles einfallen lassen. Unsere Reise wird ins Grimselgebiet gehen. Nähere Infos folgen.

Zum Schluss möchte ich nochmals alle daran erinnern, dass wenn jemand explizit nicht auf unseren Fotos des FTVE drauf sein möchte, so sollte sie dies unbedingt bei Melanie melden. (Datenschutz).

Nun wünsche ich euch viel Spass beim Lesen der Berichte und Anschauen der Fotos im KONTAKT. Danke, dass ihr so zahlreich an unseren Turnstunden und Ausflügen teilnehmt, das freut das Leiterteam und den Vorstand.

Bis bald! Hebets guet und en liebe Gruess

Tina

Fasnacht im FTVE – 18. Februar 2025



Wintersporttag vom 24. Februar 2024

Um 7.00 Uhr traf sich eine beachtliche Turnerinnenschar am Bahnhof Luzern und freute sich auf einen spannenden Winterausflug.

Im Bahnhof herrschte schon ein emsiges Treiben und viele Wintersportler zog es in die verschiedenen Skigebiete. Auch unser Zugabteil war bis auf den letzten Platz besetzt und so vollbepackt fuhren wir pünktlich Richtung Altdorf. Nach einer kurzen Busfahrt zur Privat-Seilbahn, mussten wir feststellen, dass auf dem Brüsti noch ein Kinderskirennen stattfand und somit die Bahnbetreiber recht ins Schwitzen kamen.



Mit „fortlaufenden Nümmerli“ versuchten sie dem Chaos entgegenzuwirken... mit mässigem Erfolg.

Zum Glück haben wir Frauen immer etwas zu reden und so überbrückten wir die Wartezeit mit quatschen, lachen und unsere Nase an der Sonne zu wärmen. Nur unsere Füsse hatten wenig Bewegung. Deshalb waren wir froh, endlich oben angekommen, bei Kaffee und ‚heissen‘ Gipfeli, alles wieder aufzuwärmen.

Kurz darauf musste sich die Schneeschuhgruppe auf den Weg machen.

Herzlichen Dank für die wertvollen Tipps von unseren erfahrenen Schneeschuhläuferinnen. Der Aufstieg brachte uns schnell ins Schwitzen. Der Abstieg hat einige von uns wieder abgekühlt. Das Wetter, der Neuschnee, die Landschaft und das Panorama war einfach einzigartig. Die Händys wurden mit vielen tollen Fotos bestückt.

Leider konnten wir nicht die ganze Tour machen, da uns um 12.00 Uhr die andere Gruppe sowie unser Mittagessen erwartete. Jedoch konnten wir einen Eindruck dieses wundervollen Gebietes gewinnen und sicher kommen einige von uns wieder einmal auf diesen Berg.

Nach einem feinen Mittagessen wurde unser Abstieg geplant. Dieser hat viel besser geklappt, dank den Zeitangabennummern, und so konnten sich alle selbst organisieren. Die einen genossen noch einen Kaffee an der Sonne, während die anderen noch einen Spaziergang zum Bahnhof machten.





So trafen wir uns rechtzeitig wieder in Altdorf und die SBB brachte uns wieder zurück nach Hause.

Wir wurden verwöhnt mit herrlichem Wetter, einer schönen Tour, feinem Essen und einer guten Kameradschaft. Vielen Dank allen, die dazu beigetragen haben.

Bericht: Brigitte Aschwanden

Fotos: divers

Maibummel nach Menznau, 13. Mai 2025

Von der Raupe zum edlen Seidenprodukt – Besuch auf dem Hof Fluck



Am Dienstag, 13. Mai, besuchten 30 Turnerinnen bei strahlendem Wetter die Seidenraupenzucht auf dem Hof Fluck in Menznau. Empfangen wurden sie von einer motivierten Bäuerin, die mit viel Herzblut, Ausdauer und Leidenschaft vom einfachen Anfang zur professionellen Seidenproduktion fand.

Die Teilnehmerinnen erhielten spannende Einblicke in den Lebenszyklus der Seidenraupe – von der Eiablage über die Entwicklung bis zum Kokon. Die Masse an Maulbeerblättern, die so eine Raupe frisst, ist beachtlich gross. Besonders

eindrücklich war zu sehen, wie auf dem Hof aus diesen Kokons echte, kostbare Schweizer Seide entsteht.

Die persönliche Geschichte der Gastgeberin, ihr Durchhaltewille und ihre Begeisterung hinterliessen bleibenden Eindruck und machten den Besuch zu einem inspirierenden Erlebnis.

Den Abschluss bildete ein feiner offerierter Schluck Weisswein, während die Gruppe in geselliger Runde auf die Zugrückfahrt wartete – ein gelungener Ausklang eines rundum bereichernden Ausflugs.



Bericht: Mélanie Sonderegger



Wir brauchen DICH!

Swiss City Marathon Lucerne am Sonntag 26.10.2025



Im Herbst findet wieder der traditionelle Swiss City Marathon in Luzern statt. Der letzte Helfereinsatz hat wirklich Spass gemacht und unsere Kasse etwas aufgefüllt. Der FTVE ist natürlich auch wieder vor Ort und bietet seine Unterstützung an. Ich würde mich sehr freuen, wenn auch du tatkräftig mit dabei wärst und ich eine grosse Schar Turnerinnen anmelden dürfte.

Anmeldefrist ist bis zum Grillhöck am 01.07.2025 bei Anita Pfister ☎ 077 422 98 91



Nicht verpassen: Dienstag, 1. Juli 2025, Grillabend Hüslenmoos

Die nächste Ausgabe des FTV-Kontakts erscheint im Oktober 2025. (Beiträge bitte an Monika La Colla via E-Mail: m.la-colla@bluewin.ch).