



## FTV - KONTAKT

26. Ausgabe Herbst 2025

Liebe Turnerinnen, liebe Emmensträndlerinnen

Ich schreibe diese Zeilen während ich in Sri Lanka eine Ayurveda Kur mache. Ich kann diese tolle Erfahrung jedermann/frau empfehlen. Man entgiftet und entschlackt Körper und Geist mit Kräutern und Gewürzen, vielen schönen Massagen und sehr leckerem, gesundem Essen. Dies alles an einem wunderschönen Ort mit liebevollen Menschen.

Und so nehme ich mir zwischen den Behandlungen Zeit, um euch zu berichten, was so alles zwischen Mai und Oktober in unserem Turnverein los war.

Im Juni fand das 77. ETF in Lausanne statt. Brigitte war als Kampfrichterin vor Ort und ein paar Turnerinnen reisten als Zuschauerinnen dahin.

Ein paar Zahlen vom ETF:

TSV Emmenstrand Aktive mit 3-teiligem Wettkampf: 39. Rang

TSV Emmenstrand Jugend mit 2 Gruppen: 1mal 56. Rang und 1mal 67. Rang

65000 Turner und Turnerinnen nahmen insgesamt am ETF teil.

300000 Besucher und Besucherinnen, 4000 Kampfrichter und Kampfrichterinnen waren in Lausanne.

Am 1. Juli trafen wir uns wieder zum alljährlichen Grillhock im Hüslenmoos. Das Wetter hat gut mitgemacht und es war ein gemütlicher Abend für alle Anwesenden.

Herzlichen Dank den Jubilarinnen, welche das Apéro spendierten und Danke auch an Walter und sein Team vom Schützenhaus Restaurant. Walter hat den Grill das letzte Mal für uns eingeheizt.

Nach den Sommerferien trafen wir uns wieder am 19. August in einer stickig heissen Turnhalle. Vielen Turnerinnen war es wohl zu heiss zum Turnen, wir waren ein kleines Grüppchen.

Bis zu den Herbstferien sind es jeweils nur 6 Wochen und am 16. September waren wir alle nicht in der Halle, sondern auf einem tollen Ausflug im Grimselgebiet. Den Bericht zum Ausflug findet ihr nachstehend. Vielen Dank an Monika La Colla fürs Verfassen.

Am 26. Oktober werden 20 Turnerinnen am Swiss City Marathon als Helferinnen im Einsatz stehen. Dies gibt einen schönen Zustupf für unsere Kasse. Besten Dank euch allen! 😊



Wir Leiterinnen würden uns freuen, wenn am 28. Oktober ganz viele Turnerinnen 35+ ins Skifit um 20.15 Uhr kommen. Auch fitte Seniorinnen sind herzlich eingeladen. Leider bietet Helvetia Versicherung diese Lektion zum letzten Mal an. Also last chance nicht verpassen!

Denkt daran: am 18. November findet unsere Vereinsversammlung im Rest. Prélude statt. Die Einladung folgt.

Vom 11. bis 17. Juli 2027 findet wieder eine Weltgymnaestrada in Lissabon statt. Wenn jemand Interesse zum Mitmachen hätte, so findet man alle bisherigen Infos auf der Homepage vom STV oder Verband LU OW NW.

Nun wünsche ich euch eine gute Herbstzeit und bedanke mich bei meinen Vorstandskolleginnen.

Liebe Grüsse  
Tina

### Sommerhöck 1. Juli 2025 im Hüslenmoos



Walter war zum letzten Mal für uns im Einsatz! Herzlichen Dank fürs Einheizen in den vergangenen Jahren!

Ein herzliches Dankeschön an die Geburtstagsfrauen für den Apéro. Es fehlen Anita, Erna, Irène & Päuli.

## Vereinsausflug «Gelmerbahn – Grimselwelt», 9. September 2025

Äusserst schlecht waren die Wetteraussichten für unseren geplanten Vereinsausflug Richtung Grimsel. Und leider stimmten die Prognosen! Aber Turnerinnen sind nicht zimperlich, wissen sich für alle Wetterverhältnisse auszurüsten und lassen sich die Stimmung nicht verderben.

Frühmorgens chauffierte Kurt von Zemp Carreisen 37 Turnerinnen Richtung Grimsel. Während der Reise waren die Gespräche angeregt. Alle waren gespannt auf die Fahrt mit der Gelmerbahn, welche mit der Steigung von 106% zur steilsten offenen Standseilbahn Europas erklärt wurde. Wir waren alle neugierig auf das «prickelnde» Erlebnis und



machten uns für das Abenteuer bereit mit Regenschutz, Pelerinen, Hüten, Handschuhen etc.. Gestärkt mit Choc Ovo vom Bahn-Mitarbeiter, ging's in zwei Gruppen während 12 Minuten in die Höhe. Bestimmt hatte die eine oder andere Turnerin ein Kribbeln im Bauch, aber wer würde das schon zugeben?!



Das im Programm angepriesene «prächtige» Panorama bei der Bergstation verlangte einiges an Vorstellungskraft und auch der See war leider nicht türkisfarben. Aber was machte Brigitte, um uns davon abzulenken? Sie lüftete das Geheimnis um ihren schweren Rucksack und offerierte einen Apéro aus der Vereinskasse. Leider verpassten zwei Turnerinnen das Anstossen...





Nach einem verkürzten Aufenthalt, weil die Wanderung um den See Wetterbedingt vom Programm gestrichen wurde, kamen wir in den Genuss der Talfahrt. Diese war fast noch beeindruckender als die Bergfahrt. Nun freuten wir uns auf ein trockenes Plätzchen und das Mittagessen.



Wer noch zu wenig «Action» hatte, wählte den Weg zum Restaurant über die 70 Meter hohe Hängebrücke zum Hotel und Naturresort Handeck. Wer's gemütlicher wollte, ging den Wanderweg entlang.

Im Restaurant wurde zuerst ein Plätzchen für die nassen Regenkleider gesucht und dann erwartete uns ein feines 3-Gang-Menü mit einer warmen Suppe zum Start, gefolgt von einem feinen Parmesan Risotto mit knusprigem Poulet und einem leckeren Aprikosenkuchen zum Abschluss. Inzwischen hatte sich das Wetter etwas gebessert und so bot sich nach dem Essen die Gelegenheit, sich die Beine zu vertreten und dabei in der nahen Alpkäserei zu degustieren und ein feines Souvenir zu erstellen.

Etwas früher als geplant, fuhr uns Kurt zurück nach Hause. Es war ein gelungener Ausflug, obwohl das Wetter nicht mitspielte. Vielen Dank, Brigitte, für die Organisation!

Bericht: Monika La Colla  
Fotos: divers

Bitte folgende Anlässe unbedingt in der Agenda notieren!



***Vereinsversammlung  
Dienstag, 18. November 2025, Restaurant Prélude***

***Weihnachtsfeier  
Dienstag, 16. Dezember 2025***

Weitere Fotos zu unseren Anlässen findet ihr - wie immer - auf unserer Homepage [www.ftvemmenstrand.ch](http://www.ftvemmenstrand.ch)!

Die nächste Ausgabe des FTV-Kontakts erscheint ca. Ende Mai/Anfang Juni 2026. Beiträge nimmt gerne entgegen: Monika La Colla ([m.la-colla@bluewin.ch](mailto:m.la-colla@bluewin.ch)).